

# Stages

## FELDENKRAIS

📅 Du 26 au 30 Avril

La méthode Feldenkrais permet d'utiliser son corps de façon plus naturelle et harmonieuse, afin de contrer les maux du quotidien. Séances individuelles et collectives.

➕ Pour plus d'info Contacter  
desrondsdescarres@laposte.net

## STAGE DE DANSE IMPRO CONTACT ET THÉÂTRE D'IMPRO



Stage proposé par le Collectif La Lucarne. Un stage, deux disciplines. Venez pratiquer le Théâtre d'Improvisation aux côtés de Lucie Parguel et la danse contact aux côtés de Mélodie Joinville.

📅 Dimanche 11 juin ⌚ 10h-17h 💰 50€ tarif plein/ 40€ tarif réduit

## STAGE DANSE CONTEMPORAINE



Dans le cadre de "l'été apprenant!", Mélodie Joinville et la compagnie la Tarbasse vous proposent un stage de danse contemporaine autour de leur spectacle "Kiendé" qui a eu lieu à la MJCS le 19 mars.

📅 Semaine du 10 juillet 💰 Gratuit

⌚ Horaires à définir

Tarif réduit: adhérents / étudiants / minima sociaux  
Possibilité d'utiliser YEPS et PASS 3C PASS Culture

# Événements

## CONCERT ELECTRO INSOMNI

AVANT PREMIERE

➕ DJ SET DR SMF



Et si Insomni était l'espace où tous les rêves et les cauchemars pouvaient danser ensemble ? Dans une agitation nocturne, machines, voix, accordéon, racontent les doutes et les espoirs d'une existence à l'équilibre fragile. Une pulsation haute en énergie et en sensibilité !

📍 L'Écouteille

📅 Samedi 15 avril 2023 ⌚ 21h 💰 10€ / 8€ tarif réduit

Date limite d'inscription :  
21 avril

## SPECTACLE DÉGUSTATION - "GOÛTONS VOIR" SOPHIE JAMMET



L'association "Des Ronds dans des Carrés" propose une soirée Rock & Dégustation de vin dans le cadre du trophée Rose des Sables. Sophie Jammet, sommelière rock'n'roll et particulièrement nature, vous invite à la découverte du vin à travers l'art de la dégustation. Le verre à la main, on boit les paroles de Sophie...

📍 L'Écouteille

📅 Vendredi 28 avril ⌚ 21h 💰 12€

## MAD DOG SOUND SYSTEM SESSION #7



Carte blanche au Mad Dog Sound system en partenariat avec l'Écouteille, qui accueille pour cette 2ème édition à La Châtre le combo explosif Marcus I (Singjay, Toulon) + Anti Bypass (dub master, Lyon). Une soirée sous le signe des basses qui grondent et des skanks éniévants... Inna dub style!

📅 Samedi 13 mai 💰 8€

⌚ 20h30 📍 L'Écouteille

Tarif réduit: adhérents / étudiants / minima sociaux  
Possibilité d'utiliser YEPS et PASS 3C PASS Culture

## GALA DE DANSE



Le gala sera divisé en 2 dates :  
• Vendredi : cours de Ste Sévère ; éveil corporel du mercredi matin ; cours de classique  
• Samedi : cours de modern jazz ; éveil corporel du mercredi après-midi.

📅 16 & 17 juin ⌚ 20h30

📍 L'Écouteille 💰 3€ (places limitées : 5 pers/danseur.)  
Réservation Obligatoire

# Résidences

## RÉSIDENCE DANSE IN SITU COMPAGNIE LE MATAF

📅 21 Avril 2023 ⌚ 17h30 💰 Entrée libre 📍 Skatepark de la Châtre



Les Affres est un espace où l'on s'autorise à porter nos intimités à haute voix dans la rue! C'est un spectacle pluridisciplinaire qui mêle le texte, la danse et la musique live. C'est une déambulation où l'on ralentit pour observer les petites et grandes choses qui rendent l'espace public beau, poétique, sensible.

➕ Stage de création de spectacle de 13 à 16 ans du 17 au 21 Avril.  
9h30-17h - 30 € Adhérents/36 euros non Adhérents

## RÉSIDENCE RAP OSIRIS

📅 Vendredi 26 mai 2023 ⌚ 18h30 💰 Entrée libre



Ex-membre du Gang de Zouaves, avec lesquels il a œuvré durant 5 belles années. Osiris avec ses comparses avait posé ses voiles en première partie notamment de Dope DOD et des Svinkels. C'est avec eux qu'il a étoffé son goût pour la scène. Ses textes sont francs, crus, poétiques. On passera par plusieurs états d'âme mais il semblerait que le voyage soit rarement décevant. Embarquons dans la caravelle !

Tarif réduit: adhérents / étudiants / minima sociaux  
Possibilité d'utiliser YEPS et PASS 3C PASS Culture