



2022-2023

La M.J.C.S c'est quoi ?

« La Maison des Jeunes, de la Culture et des Savoirs de la Communauté de Communes La Châtre-Sainte Sévère », offre la possibilité à toutes et tous de pratiquer des loisirs favorisant l'épanouissement personnel.

En tant que structure d'Éducation Populaire, elle propose des soirées théâtrales ou musicales, des conférences, des expositions, des projets partenariaux, des propositions de stages (adultes, enfants, jeunes), des événements ouverts à toutes et tous, des moments de partages conviviaux.

En tant que Tiers lieu labellisé « Fabrique de territoire », la MJCS a également vocation à développer les coopérations entre acteurs du développement local, bénéficiant ainsi à l'ensemble du territoire.

En bref, c'est une maison où les initiatives, les envies d'œuvrer ensemble pour l'intérêt général prennent forme, une maison qui s'adresse à notre esprit citoyen, solidaire, à l'envie de faire vivre notre territoire.

Maison des Jeunes de la Culture et des Savoirs

16, rue Henri De Latouche 36400 La Châtre

☎ 02 54 48 08 23 ✉ accueil@mjcs.fr

<https://mjcslachatre.jimdofree.com>

N°SIRET : 7775 192 032 00024

Retrouvez votre espace adhérent en ligne :

<https://mjcslachatre.goasso.org>

La Carte d'Adhérent

L'adhésion à l'association est obligatoire pour y pratiquer une ou des activité(s).

En plus de conforter le projet de l'association et l'investissement de ses bénévoles, elle vous donne le droit de voter lors de l'assemblée générale et de vous présenter aux élections des représentants associatifs.






Elle est nominative et valable du 1er septembre au 31 août.

Carte adhérent : 18 €

€ Carte adhérent : 16 € à partir de la 2^{ème} pers. de la même famille.

En adhérent vous avez accès aux activités décrites ci-après.

SOMMAIRE

	Activités.....	4
	Jeunesse.....	16
	Numérique.....	18
	Événements.....	20
	Infos Pratiques.....	22

Activités

►► Culturelles et artistiques

Informations Activités

Tarifs

Les tarifs présentés dans le livret sont les tarifs de base.
Selon votre situation, des réductions sont possibles :

- Le tarif est calculé en fonction **des quotients familiaux** (sur présentation des justificatifs au début du trimestre).
- - **10%** 2^{ème} activité et/ou 2^{ème} personne d'une même famille.
- - **20%** 3^{ème} activité et/ou 3^{ème} personne d'une même famille.
- Les réductions sont appliquées sur l'activité la moins chère.

Pictogramme

- Nouvelles activités proposées :

Nouveau

Anglais



Jean Pierre Gachet

Lundi : 18h-19h30 pour adultes



Mercredi : 14h-15h pour enfants
15h-16h pour ados



Carte adhérent + **15€** / trimestre pour enfants/ados
Carte adhérent + **30€** / trimestre pour adultes

Atelier Création Numérique

Nouveau



Jérôme Lamy



Mercredi : 16h30-18h pour ados à partir de 12 ans.



Carte adhérent + **40€** / trimestre

Batterie

Nouveau



Franz Goethals



Mercredi : 15h30-19h30
Samedi : 9h-12h30



Carte adhérent + **150€** / trimestre



Activités

►► Culturelles et artistiques

Chant

 **Sylvain Guillot «SYAN»**

 **Lundi : 18h-19h30 cours individuel de 1/2h ados/adultes**
19h30-20h30 cours collectif

€ Carte adhérent + **100€** / trimestre en individuel
€ Carte adhérent + **75€** / trimestre en collectif

Couture

Nouveau

 **Marie Merlin**

 **Vendredi : 18h30-20h30** pour ados / adultes

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre

Dessin

 **Dominique Chauveau**


 **Samedi : 14h30-16h30** pour enfants / ados / adultes

€ Carte adhérent + **70€** / trimestre

Guitare

Cours de 45 minutes en individuel ou en binôme.
Guitare (classique, électrique) et basse.

 **Jérôme Malbrunot**


 **Mercredi : 9h-17h** pour enfants / ados / adultes
Samedi : 9h-17h pour enfants / ados / adultes

€ Carte adhérent + **100€** / trimestre en binôme
€ Carte adhérent + **175€** / trimestre en individuel

Percussions

Cours de 30 minutes.

 **Yves Chargeboeuf**

 **Mercredi : 14h-15h30** pour 6-8 ans

€ Carte adhérent + **30€** / trimestre

Photo

Initiation à la photo numérique et retouche photo.

 **Samuel Latini**

 **Jedi : 17h30-19h30** pour ados / adultes

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre




Activités


►► Culturelles et artistiques

Piano

 Anne-Marie Chabbert

 Mercredi : 13h30-15h30 pour adultes

 Odile Jourdain


 Mercredi : 9h-12h30 pour enfants / adultes
Samedi : 9h-12h30 pour enfants / adultes

Carte adhérent + 125€ / trimestre
Cours en binôme (45min.)

€ Carte adhérent + 180€ / trimestre
Cours en individuel (30min.)

Point de Croix


 Françoise Bernard

 Jeudi : 14h-17h pour adultes

€ Carte adhérent + 30€ / trimestre

Poterie/Modelage


 Odile Marrié

 Mercredi : 18h-20h pour adultes

€ Carte adhérent + 118€ / trimestre

Théâtre d'Improvisation


 Angélique Chenet

 Mercredi : 14h30-15h30 pour enfants (primaires)
16h-17h30 pour collégiens / lycéens

€ Carte adhérent + 40€ / trimestre pour enfants
Carte adhérent + 55€ / trimestre pour ados

Tricot

 Eliane Paillet

 Mardi : 15h-19h pour adultes

€ Carte adhérent + 30€ / trimestre




Activités

►► Physiques et Bien Être

Abdos Fessiers


 **Patricia Michaud**

 **Lundi : 12h30-13h** pour adultes
Jeudi : 12h30-13h pour adultes

€ Carte adhérent + **30€** / trimestre pour 1 séance / semaine
€ Carte adhérent + **54€** / trimestre pour 2 séances / semaine

Body Combat

 **Patricia Michaud**

 **Jeudi : 18h30-19h30** pour adultes


€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

Cross Training HIIT

Nouveau

Entraînement fractionné de haute intensité

 **Séverine Diméglio**


 **Mercredi : 19h30-20h30** pour adultes

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

Danse Classique

 **Patricia Michaud**

Mercredi : 16h-17h pour 8-11 ans débutant

 **Vendredi : 17h30-18h30** pour 11-15 ans intermédiaire
18h30-19h30 pour 14 ans avancé (Pointes)

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre

Danse Contemporaine


 **Mélodie Joinville**

 **Lundi : 20h-22h** ados / adultes niveau avancé

€ Carte adhérent + **87€** / trimestre
ou forfait 10 cours (adultes) : **100€**

Danse Improvisation Contact

 **Mélodie Joinville**

 **Lundi : 18h-20h** pour adultes

€ Carte adhérent + **87€** / trimestre
ou forfait 10 cours : **100€**



Activités

►► Physiques et Bien Être


Danse Modern Jazz

 **Patricia Michaud**

Lundi : 17h45-18h45 8-11 ans (1)* à Ste Sévère/Indre

Mardi : 17h30-18h30 11-15 ans (3)*

18h30-19h30 15-18 ans (4)*

 **Mercredi : 14h15-15h15** 6-7 ans (1)*

17h-18h 8-11 ans (2)*

Vendredi : 19h30-20h30 Adultes (niveau avancé)*


*Groupes de niveaux définis par Patricia Michaud

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre

Do-In

Nouveau

 **François Hinsinger**


 **Mercredi : 14h30-15h30** 8-14 ans
19h-20h adultes

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre pour enfants
Carte adhérent + **74€** / trimestre pour adultes

Éveil Corporel

 **Patricia Michaud**

Lundi : 17h-17h45 3-7 ans à Sainte Sévère/Indre

 **Mercredi : 11h15-12h** 3-6 ans
15h15-16h 3-6 ans


€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

12

Gymnastique d'Entretien

 **Patricia Michaud**

Lundi : 9h15-10h15 pour adultes

 **Jeudi : 9h15-10h15** pour adultes
17h15-18h15 pour adultes à Le Magny

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre pour 1 heure
Carte adhérent + **70€** / trimestre pour 2 heures

Gymnastique Dynamique

 **Patricia Michaud**

 **Lundi : 18h45-19h45** pour adultes à Sainte Sévère / Indre

Mardi : 19h30-20h30 pour adultes

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

Hip Hop

 **David Mathor**

 **Vendredi : 18h30-20h** pour ados

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre




13

►► Physiques et Bien Être

Mieux Être, Retour à Soi


 **Sabrina Braem**

 **Mardi : 19h-20h** pour ados/adultes

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre

Pilates

 **Patricia Michaud**

 **Samedi : 11h-12h** pour adultes

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

Sophrologie


 **Sabrina Braem**

 **Lundi : 18h30-19h30** pour ados / adultes

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre

Stretching


 **Patricia Michaud**

 **Mardi : 20h30-21h15** pour adultes

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

Step

 **Patricia Michaud**

 **Jeudi : 19h30-20h30** pour adultes

€ Carte adhérent + **50€** / trimestre

Yoga

 **Luc et Agnès de l'association Rezaynergie**

Jeudi : 9h30-10h30 pour adultes
10h30-11h30 pour adultes
19h-20h pour adultes

€ Carte adhérent + **74€** / trimestre pour 1 heure
€ Carte adhérent + **110€** / trimestre pour 2 heures



Jeunesse

Point Information Jeunesse

Un lieu ressource et service à destination des jeunes.

Labellisé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et le Centre Régional de L'information Jeunesse, ce lieu « ressources » vous informe, vous accompagne et oriente en accueil physique sur tous les thèmes qui touchent les jeunes de 13 à 30 ans.

Le PIJ peut aussi mettre en relation différents partenaires et aider à mettre en place des projets de jeunes ou de professionnels en contact avec les jeunes.

A la MJCS, vous retrouverez un fond documentaire conséquent concernant tout ce qui touche aux thématiques jeunesse (fiche CDIJ ou carnet et livret du CRIJ).

Des actions :

- ▶ Ateliers de sensibilisation : (vrai du faux, Des-infox, discriminations, ...)
- ▶ Permanences d'informations : (collège, lycée, manifestations, Forums, ...)

Des Services :

- ▶ Aide à l'écriture de CV, lettre de motivation
- ▶ Accompagnement Parcoursup
- ▶ Promeneur du Net
- ▶ Aide et accompagnement à la mise en place de projets



Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Lundi, jeudi, vendredi de 14h à 18h.
Mercredi et samedi sur rendez-vous.

Accompagnement individuel gratuit.
Ateliers de sensibilisation : financement à définir avec l'animatrice.

Stages Jeunes et Séjours

Des accueils formalisés sont organisés distinctement pour les 10-14 ans et les 15-18 ans :

- ▶ Propositions de stages de 3 à 5 jours, sur une ou plusieurs semaines de vacances.
- ▶ Contenus, dates, horaires et tarifs sont déterminés période par période, en fonction des demandes et des propositions faites par les jeunes.

Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Vacances scolaires

Tarifs selon le séjour (préférentiels pour les adhérents).



Numérique

Espace Public Numérique

Des ordinateurs en accès libre ou avec accompagnement :

- ▶ Rechercher sur internet, e-mails, outils bureautiques (traitement de texte, tableur)...
- ▶ Accompagnement sur rendez-vous.


Des ateliers collectifs hebdomadaires :

La Châtre	La Berthenoux	Ste Sévère	Briantes
Mercredi	Vendredi	Jeudi	Jeudi
9h30/11h30 14h/16H	9H30/11H30	9H30/11H30	14H15/16H15

- ▶ Ateliers débutants : découverte de l'ordinateur, internet, bureautique, démarches administratives en ligne...
- ▶ Ateliers avancés: multimédia, réseaux sociaux, usage tablette et smartphone...

Dispositif Promeneurs du Net

 **Jérôme LAMY**
02 54 48 08 23 / epn@mjcs.fr

 **Calendrier et contenu des ateliers** disponibles à la MJCS ou sur notre site internet.

Accès autonome EPN libre et gratuit

Ateliers collectifs « débutants » : Carte adhérent

Ateliers collectifs « avancés » : Carte adhérent + 10€ l'atelier par pers.

Prestations pour structures extérieures : 30€ / heure

Espace Fabrication Numérique

Venez découvrir et utiliser nos outils dédiés à la fabrication numérique.

- ▶ Deux imprimantes 3D, une découpeuse vinyle, un ordinateur dédié au multimédia, du petit outillage et des kits robotiques sont à votre disposition.
- ▶ Utilisation des machines en autonomie ou avec un accompagnement ponctuel sur les créneaux d'ouverture de l'atelier sur réservation*.
(*Pour des usagers déjà formés ou qui ont suivis le Pass Machine).
- ▶ Les fournitures sont à la charge de l'utilisateur ou facturées.

Le Pass Machine:

- ▶ Pour les débutants un cycle d'ateliers d'initiation et de prise en main des machines est proposé et obligatoire. Il se déroule en 3 séances par machine.

Des ateliers ponctuels sont proposés :


- ▶ Selon la demande : logiciels modélisation 3D, vectorisation, robotique, personnalisation d'objets...

 **Jérôme LAMY**
02 54 48 08 23 / epn@mjcs.fr

 **Accès sur réservation** mardi de 14h à 20h et mercredi de 14h à 18h.

Ateliers d'initiation : mardi de 18h à 20h sur inscriptions.

Carte adhérent + 10 € par atelier (2h) / personne.

 Pass Machine : 30 € (3 ateliers)

Location machine : 2 €/heure, 5 € / ½ journée.



Événements

Saison Culturelle

La MJCS propose une saison culturelle annuelle, entre concerts de musiques actuelles, et spectacles jeune public. Vous cherchez un lieu pour vous produire ? Contactez nous !


 **Violyne Tisseron**
02 54 48 08 23 / programmation@mjcs.fr


 **Programmation trimestrielle.**
Le calendrier est disponible à la MJCS ou sur le site internet.

 **Participation selon spectacle.**

Résidence d'Artistes

La MJCS accueille régulièrement des artistes en résidences, favorisant ainsi la création et l'élaboration de spectacles vivants. Les résidences sont très souvent suivies d'une restitution de travail ouverte au public librement. Contactez nous si vous êtes à la recherche d'un lieu de résidence.

 **Sophie Baudurant**
02 54 48 08 23 / accueil@mjcs.fr


 Les résidences d'artistes se déroulent tout au long de l'année. Les restitutions publiques qui en découlent sont annoncées au fur et à mesure.

 **Entrée libre** aux restitutions de fin de résidence.

Expositions

Le foyer de la MJCS accueille des expositions entre deux périodes de congés scolaires.

Des vernissages sont organisés les 1^{ers} vendredis d'accueil de l'exposition avec l'artiste.


 **Fabienne Moreau**
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

 **Visites aux heures d'ouverture de la MJCS.**
Calendrier disponible à la MJCS et sur le site internet.

 **Entrée libre**

Parent'aise

Un rendez vous informel et convivial entre parents autour d'un café à la MJCS pour échanger, partager nos ressources et discuter de nos questions de parents tout simplement.


 **Fabienne Moreau**
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr


 **3^{ème} lundi et 1^{er} samedi du mois de 10 h à 12h.**


 **Entrée libre**, aucune obligation d'assiduité.

Parta'Jeux

Le rendez vous des jeux de société en famille ou entre amis.

 **Fabienne Moreau**
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

 **Un samedi par mois de 14 h à 17h.**
Calendrier disponible à la MJCS ou sur le site internet.

 **Carte d'adhérent**



Infos pratiques

▶ services

Espace de Coworking

Mise à disposition de 3 espaces de travail partagés pour professionnel.le.s en mobilité géographique, ou cherchant à ne plus travailler de façon isolée.

Une salle de réunion est également accessible pour les rendez-vous professionnels.

Un coin restauration est à votre disposition dans l'espace.



☎ **Jérôme Lamy**
02 54 48 08 23 / epn@mjcs.fr

📅 Inscriptions aux horaires d'ouverture de la MJCS, accès autonome possible par badge.

€ Location d'un box de travail **3€** l'heure, **7€** la ½ journée, **10 €** la journée, **50€** par mois + carte adhérent.

Locations de Salles

▶ Salle de spectacle :



Pour vos spectacles, séminaires...

Possibilités de locations :
-salle entière ou ½ jauge
-avec ou sans scène
-options possibles

▶ Salle de réunions :

Équipée de vidéo projecteur, tableau blanc, accès WIFI.



☎ **Sophie Baudurant**
02 54 48 08 23 / accueil@mjcs.fr

📅 **Locations en semaine ou week end** selon disponibilités.

€ Contactez la MJCS ou consultez le site internet pour connaître les tarifs.



Infos pratiques

▶▶ Modalités de règlement

Règlements

- ▶ Septembre est **un mois de découverte** des activités. Les séances sont offertes.
- ▶ En cours d'année, une séance d'essai gratuite est possible.
- ▶ **Le règlement des activités se fait au trimestre**, (octobre à décembre/ janvier à mars/ avril à juin) à **régulariser la première semaine de chaque trimestre**.
- ▶ **Chaque trimestre commencé est dû.**
- ▶ Les tarifs présentés sont les tarifs maximum.
- ▶ Tarifs réduits : voir encadré page 4
- ▶ **Modes de règlement** : - chèques à l'ordre de la MJCS,
- chèques vacances,
- coupons sport,
- bons CAF,
- espèces.
- ▶ Pour les prises en charge par la MSA, la MJCS recevra directement l'aide (et non l'adhérent).
- ▶ Concerts et spectacles payants : règlement YEPS et PASS 3C acceptés.

Fonctionnement

- ▶ Le règlement intérieur est à votre disposition à l'accueil de la MJCS, ainsi que les protocoles d'accueil du public.
- ▶ Les cours sont dispensés sur la période scolaire (hors vacances et jours fériés).

☎ **Sophie Baudurant**
02 54 48 08 23 / accueil@mjcs.fr

📅 **Horaires d'ouverture de la MJCS.**

Mécénat

Reconnue d'utilité publique, la MJCS peut à ce titre recevoir des dons en numéraire :

- ▶ En soutien à l'action de la MJCS sur le territoire, vous pouvez faire un don et ainsi contribuer à diversifier les propositions de projets en direction de tous les publics.
- ▶ Votre don est libre et sera déductible de vos impôts à hauteur de 66% (60% pour les entreprises) de la somme versée.

Pour chaque don, un reçu fiscal vous sera remis.



Infos pratiques

Les Élus Associatifs

Céline Butte : Présidente

Jean-Pierre Gachet : Vice président

Bertrand Butte : Trésorier

Antoine Bloise : Secrétaire

François Quivron : Secrétaire adjoint

Emma Bailly

Jacques Brisse

Corinne Bordet

Françoise Dagois

Stéphane Decruyenaere

Marie Defaix

Ilian Garrigues

Marie Bérangère Jourdain

Pierre Julien

Martine Raveau

L'Équipe Salariée

Violyne Tisseron

Directrice
direction@mjcs.fr

Sophie BAUDURANT

Secrétaire d'accueil
accueil@mjcs.fr

Danielle JUILLARD

Agent d'entretien

Jérôme LAMY

Animateur médiateur numérique
epn@mjcs.fr

Patricia MICHAUD

Animatrice d'activités d'expression
artistique, physique et sportive

Fabienne MOREAU

Animatrice socioculturelle et jeunesse
animation@mjcs.fr





Maison des Jeunes de la Culture et des Savoirs

16, rue Henri De Latouche 36400 La Châtre

📞 02 54 48 08 23

✉️ accueil@mjcs.fr

<https://mjcslachatre.jimdofree.com>

📷 [mjcs_lachatre](https://www.instagram.com/mjcs_lachatre)

📘 MJCS La Châtre

Horaires d'ouverture au Public

Lundi	14h	18h
Mardi	14h	18h
Mercredi	9h-12h	14h-18h
Jeudi	9h-12h	14h-18h
Vendredi	9h-12h	14h-18h
Samedi	10h-12h	14h-17h

LA M.J.C.S remercie l'ensemble de ses partenaires :

